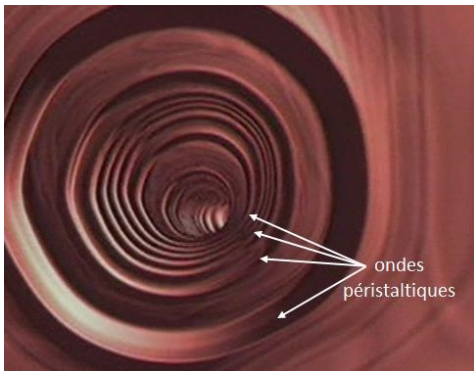


Le vomissement

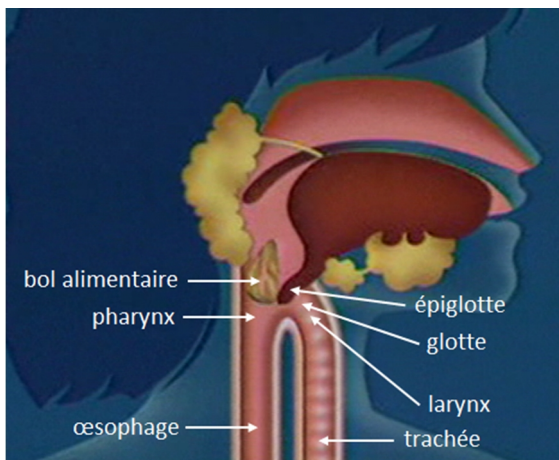
QU'EST-CE QUE C'EST ?

Lorsqu'on vomit, on vide son estomac en rejetant une partie de son contenu par la bouche. C'est un **moyen de défense** si on avale des substances toxiques. Il est possible de déclencher le vomissement, mais en général il s'agit d'un réflexe. Ce réflexe provoque d'abord une sensation de nausée, c'est-à-dire l'envie de vomir, et le contenu de l'estomac est ensuite rejeté grâce à un **mouvement antipéristaltique**.



Les **ondes péristaltiques** sont des contractions rythmées qui permettent aux aliments d'avancer le long du tube digestif. Mais lorsqu'on vomit, le contenu de l'estomac doit aller dans le sens inverse, d'où un mouvement 'antipéristaltique'.

Lorsqu'on avale, l'**épiglotte** s'abaisse pour bloquer la **glotte**, c'est-à-dire l'entrée du larynx. Il y a d'ailleurs un petit épi au-dessus de la glotte, d'où le nom d'épiglotte.



Lorsqu'on vomit, un réflexe ferme la **glotte** pour empêcher les vomissements de passer dans la **trachée**, puis dans les poumons.

Il est possible de vomir des aliments, mais également de la bile et beaucoup plus rarement du sang. Il faut distinguer le vomissement de la **régurgitation** qui, elle, est passive et correspond à une simple remontée du contenu gastrique vers l'arrière-gorge ou la cavité buccale.

QUELLES SONT LES CAUSES ?

Tout comme les maux d'estomac, les vomissements ont des origines très variées. Il y a par exemple les **intoxications alimentaires**. Ou alors les maladies du tube digestif, comme l'**ulcère de l'estomac** ou la **gastro-entérite** qui est une inflammation de la paroi du tube digestif. Il existe aussi des vomissements liés aux fonctions d'équilibre qui sont localisées dans l'oreille, comme le mal des transports ou le vertige. Et enfin les effets indésirables de certains **médicaments** peuvent aussi provoquer des vomissements.