

Magenknurren

WAS IST MAGENKNURREN?

Magenknurren ist ein Geräusch, das vom Darm oder vom Magen während der Verdauung abgegeben wird. Bekannter ist es unter der Bezeichnung **Grummeln**. Das Geräusch stammt von einem Gas, das durch den Verdauungstrakt wandert. Diese Gase können durch Spasmen zusammengepresst und in den Lücken des Darms festgesetzt werden. Dies verursacht manchmal Geräusche.

WAS SIND DIE URSACHEN?

Grummeln kann von **verschluckter Luft** während einer Mahlzeit oder von Gas, das bei der Zersetzung von **gaserzeugenden Lebensmitteln** produziert wurde, verursacht werden. Gaserzeugende Lebensmittel verursachen meist mehr Gas als andere Lebensmittel. Beispiele hierfür sind Kohl, Linsen und kohlesäurehaltige Getränke.

Auch einige Krankheiten können Grummeln verursachen. Ein Beispiel hierfür ist **Kolonopathie**, eine Dickdarmerkrankung, die Grummeln und Verdauungsprobleme wie Magenschmerzen, Durchfall oder Verstopfung verursachen kann. Ein anderer möglicher Grund ist eine **Viruserkrankung** wie Gastroenteritis.

VERURSACHT HUNGER GRUMMELN?

Wahrscheinlich haben Sie schon häufig Ihren Magen grummeln gehört, wenn Sie Hunger hatten. Dies führt zu der Frage „Verursacht Hunger Grummeln?“ Auf gewisse Art ja, da wir an Essen denken, wenn wir Hunger haben. Allein durch den blossen Gedanken daran bereitet sich der Verdauungstrakt auf die Verdauung vor. Die Verdauungsdrüsen werden stimuliert und wir fangen an, Speichel abzusondern. Der Darm leert sich, um Platz für neu eintreffende Nahrung zu schaffen. Er leert sich während der Peristaltik, also den Kontraktionen des Verdauungstrakts. Diese Kontraktionen sind nur selten zu hören, wenn der Darm gefüllt ist, aber ist häufiger zu hören, wenn dieser leer ist. Das erklärt, weshalb der Magen grummelt, wenn Sie Hunger haben.

Magenknurren

Wie nennt man die Geräusche, die Darm oder Magen während der Verdauung machen?

- Plätschern
- Geplapper
- Magenknurren

Was beschreibt nicht das Phänomen des Magenknurrens?

- Blubbern
- Spritzen
- Gluckern

Gluckern ist ein Darmgeräusch, das hervorgerufen wird durch...

- Gase.
- Flüssigkeiten.
- Lebensmittel.

Welches Lebensmittel produziert das wenigste Gas im Verdauungstrakt?

- Bonbons
- Linsen
- Kohl

Die Magen-Darm-Grippe ist eine...

- Immunkrankheit.
- Viruserkrankung.
- Lungenerkrankung.

Hunger verursacht kein Gluckern.

- Richtig
- Falsch

Wenn sich der Darm entleert, kann das Geräusche verursachen.

- Falsch
- Richtig

Die Speicheldrüsen produzieren Speichel nur beim Anblick von Nahrung.

- Falsch
- Richtig

Antworten

Wie nennt man die Geräusche, die Darm oder Magen während der Verdauung machen?

- Plätschern**
Falsch! Kein schlechter Versuch.
- Geplapper**
Falsch! Versuche es noch einmal!
- Magenknurren**
Bravo! Das ist korrekt.

Was beschreibt nicht das Phänomen des Magenknurrens?

- Blubbern**
Falsch! Das ist Teil des Magenknurrens.
- Spritzen**
Bravo! Das ist etwas Anderes.
- Gluckern**
Falsch! Das ist Teil des Magenknurrens.

Gluckern ist ein Darmgeräusch, das hervorgerufen wird durch...

- Gase.**
Bravo! Das ist korrekt.
- Flüssigkeiten.**
Falsch! Kein schlechter Versuch.
- Lebensmittel.**
Falsch! Versuche es noch einmal!

Welches Lebensmittel produziert das wenigste Gas im Verdauungstrakt?

- Bonbons**
Bravo! Das ist korrekt.
- Linsen**
Falsch! Bei der Zersetzung von Linsen entsteht viel Gas.
- Kohl**
Falsch! Bei der Zersetzung von Kohl entsteht viel Gas.

Die Magen-Darm-Grippe ist eine...

- Immunkrankheit.**
Falsch! Versuche es noch einmal!
- Viruserkrankung.**
Bravo! Die Magen-Darm-Grippe wird in den meisten Fällen durch Viren ausgelöst, manchmal aber auch von Bakterien.
- Lungenerkrankung.**
Falsch! Das stimmt nicht.

Hunger verursacht kein Gluckern.

- Richtig**
Falsch! Denke an die Magengeräusche, wenn Du Hunger hast!
- Falsch**
Bravo! Das ist korrekt. Bei Hunger bereitet sich das Verdauungssystem auf das Essen vor; dann hörst Du Geräusche in Deinem Magen.

Wenn sich der Darm entleert, kann das Geräusche verursachen.

- Falsch**
Falsch! Versuche es noch einmal!
- Richtig**
Bravo! Das stimmt. Wenn sich der Darm entleert, zieht er sich zusammen. Das ruft Geräusche hervor.

Die Speicheldrüsen produzieren Speichel nur beim Anblick von Nahrung.

- Falsch**
Bravo! Unsere Speicheldrüsen können sogar Speichel produzieren, wenn wir nur an Nahrung denken, ohne sie zu sehen.
- Richtig**
Falsch! Versuche, an ein leckeres, erfrischendes Eis zu denken und beobachte, was passiert!