

4. Le système digestif

4.4 Les phénomènes digestifs

4.4.4

Le hoquet

QU'EST-CE QUE C'EST ?

En général, le hoquet ne dure que quelques minutes et est totalement inoffensif. C'est ce qu'on appelle le **hoquet bénin**. Il nous concerne tous, y compris le fœtus et d'autres mammifères.

Il existe cependant plusieurs types de hoquet. Il y a, par exemple, le **hoquet persistant** qui dure plus de 48 heures et le **hoquet réfractaire** qui dure plus d'un mois. Le **hoquet chronique** peut s'étaler sur plusieurs mois, voire plusieurs années. Le record est détenu par Charles Osborne, qui a hoqueté pendant 68 ans !

QUELLES SONT LES CAUSES ?

Les causes du hoquet sont similaires à celles de l'éructation. Il peut être provoqué par la consommation de **boissons gazeuses**, par un **repas trop copieux ou pris trop rapidement**, ou encore par l'**air avalé** lors d'un repas.

Toutes ces causes entraînent une **distension gastrique**, c'est-à-dire un étirement de l'estomac. Cette distension irriterait le diaphragme, qui est situé juste à côté de l'estomac. L'air aurait alors du mal à pénétrer dans la trachée et les poumons, ce qui provoquerait une vibration des cordes vocales, au niveau de l'épiglotte.

Le terme médical pour désigner le hoquet est la **myoclonie phrénoglottique**.

Ce qui signifie littéralement « **secousse musculaire brève et involontaire du diaphragme et de la glotte** ».

Mots-clés >

myoclonie phrénoglottique

« myo » : muscle

« clonie » : secousse brève et involontaire

« phréno » : relatif au diaphragme

« glottique » : relatif à la glotte

4.4.4 Le hoquet

Le hoquet est inoffensif.

- Vrai
- Faux

Le hoquet concerne tous les mammifères.

- Vrai
- Faux

Même un fœtus dans le ventre de sa mère peut avoir le hoquet.

- Vrai
- Faux

Le hoquet persistant peut durer plus de...

- 1 heure
- 24 heures
- 48 heures

Le hoquet réfractaire dure plus de...

- 3 jours
- 2 semaines
- 1 mois

Comment s'appelle un hoquet qui dure plusieurs mois au minimum ?

- Hoquet trop long
- Hoquet chronique
- Hoquet récurrent

Quel est le record du monde de durée de hoquet détenu par Charles Osborne ?

- 47 ans
- 56 ans
- 68 ans

Le hoquet peut être dû à un repas avalé trop rapidement.

- Vrai
- Faux

Comment s'appelle la distension de l'estomac qui provoque le hoquet ?

- La distension gastrique
- L'étalement gastrique
- Le bug gastrique

Qu'est-ce qui peut être irrité par une distension gastrique ?

- Le foie
- Le diaphragme
- L'œsophage

Réponses

Le hoquet est inoffensif.

- Vrai**
Bravo ! C'est exact.
- Faux**
Faux ! Essaie encore !

Le hoquet concerne tous les mammifères.

- Vrai**
Bravo ! C'est exact.
- Faux**
Faux ! Ce n'est pas la bonne réponse.

Même un fœtus dans le ventre de sa mère peut avoir le hoquet.

- Vrai**
Bravo ! C'est exact.
- Faux**
Faux ! Essaie encore !

Le hoquet persistant peut durer plus de...

- 1 heure**
Faux ! C'est beaucoup plus.
- 24 heures**
Faux ! C'est plus.
- 48 heures**
Bravo ! C'est la bonne réponse.

Le hoquet réfractaire dure plus de...

- 3 jours**
Faux ! C'est beaucoup plus.
- 2 semaines**
Faux ! C'est plus.
- 1 mois**
Bravo ! C'est la bonne réponse.

Comment s'appelle un hoquet qui dure plusieurs mois au minimum ?

- Hoquet trop long**
Faux ! Bien essayé.
- Hoquet chronique**
Bravo ! C'est exact.
- Hoquet récurrent**
Faux ! Ce n'est pas la bonne réponse.

Quel est le record du monde de durée de hoquet détenu par Charles Osborne ?

- 47 ans**
Faux ! C'est beaucoup plus.
- 56 ans**
Faux ! C'est plus.
- 68 ans**
Bravo ! C'est la bonne réponse.

Le hoquet peut être dû à un repas avalé trop rapidement.

- Vrai**
Bravo ! Un repas pris trop rapidement entraîne un étirement de l'estomac et modifie le trajet de l'air dans les voies respiratoires.
- Faux**
Faux ! Dommage, ce n'est pas la bonne réponse.

Comment s'appelle la distension de l'estomac qui provoque le hoquet ?

- La distension gastrique**
Bravo ! C'est exact.
- L'étalement gastrique**
Faux ! Ce n'est pas exact.
- Le bug gastrique**
Faux ! Bien essayé !

Qu'est-ce qui peut être irrité par une distension gastrique ?

- Le foie**
Faux ! Essaie encore !
- Le diaphragme**
Bravo ! Cela a pour effet de modifier le trajet de l'air dans les voies respiratoires.
- L'œsophage**
Faux ! Ce n'est pas exact.