

4. Le système digestif

4.4 Les phénomènes digestifs

4.4.3

## L'éructation

### QU'EST-CE QUE C'EST ?

L'éructation est plus connue sous le nom de **rot**. Elle indique une expulsion de gaz par la bouche et s'accompagne généralement d'un son et même parfois d'une odeur.

### QUELLES SONT LES CAUSES ?

L'éructation peut avoir plusieurs origines. Il y en a une que vous connaissez certainement, c'est la consommation de **boissons gazeuses**. Généralement, l'éructation survient aussi lorsqu'on **mange ou boit trop vite**. Elle peut aussi être le résultat d'un **reflux gastro-œsophagien** et de ce qu'on appelle l'**aérophagie**. L'aérophagie signifie littéralement « manger de l'air » et correspond à l'absorption d'air lors de la déglutition.

Vous vous demandez peut-être comment il est possible « d'avaler de l'air ». Pour vous donner des exemples, on avale de l'air lorsqu'on **boit à petites gorgées des boissons chaudes**, lorsqu'on **boit avec une paille** ou encore lorsqu'on **mâche un chewing gum**.

Beaucoup de gaz s'accumule dans l'estomac des bébés quand ils mangent. Il faut donc les aider à éructer cette masse gazeuse, en leur tapotant doucement le dos, mais sans provoquer de vomissement.

Sachez aussi que l'éructation n'est pas propre à l'être humain. Elle existe également chez certains animaux, comme la vache ou le mouton. Et un dernier détail : c'est l'Anglais Paul Hunn qui détient le record du monde du rot le plus fort. Il a atteint 109,9 décibels, ce qui correspond à peu près au bruit d'une tronçonneuse !

## L'éructation

---

Comment appelle-t-on encore une éructation ?

- Un pet
- Un gargouillis
- Un rot

---

Une éructation est une expulsion par la bouche de...

- gaz
- salive
- vomi

---

Les éructations sont accompagnées...

- d'un son seulement
- d'un son et d'une odeur
- d'une odeur seulement

---

Les boissons gazeuses peuvent provoquer des éructations.

- Faux
- Vrai

---

Manger lentement provoque des éructations.

- Vrai
- Faux

---

Les éructations sont dangereuses pour la santé.

- Faux
- Vrai

---

L'aérophagie est provoquée par l'absorption d'air lors de la déglutition.

- Faux
- Vrai

---

Boire à petites gorgées, à la paille ou mâcher un chewing-gum peut être à l'origine de l'aérophagie.

- Vrai
- Faux

---

Pourquoi fait-on faire un rot aux bébés après le biberon ?

- Pour évacuer le gaz
- Pour évacuer le lait en excès.
- Pour faire descendre le repas.

---

L'Anglais Paul Hunn détient le record du rot le plus fort au monde. Il a atteint 109,9 décibels, ce qui est équivalent au bruit provoqué par...

- une voiture
- une tronçonneuse
- un avion à réaction

## Réponses

---

Comment appelle-t-on encore une éructation ?

- Un pet**  
*Faux ! Essaie encore !*
- Un gargouillis**  
*Faux ! C'est autre chose.*
- Un rot**  
*Bravo ! C'est exact.*

---

Une éructation est une expulsion par la bouche de...

- gaz**  
*Bravo ! C'est exact.*
- salive**  
*Faux ! Essaie encore !*
- vomi**  
*Faux ! Il s'agit d'autre chose.*

---

Les éructations sont accompagnées...

- d'un son seulement**  
*Faux ! La réponse n'est pas complète.*
- d'un son et d'une odeur**  
*Bravo ! Les éructations peuvent être accompagnées d'un son et d'une odeur.*
- d'une odeur seulement**  
*Faux ! La réponse n'est pas complète.*

---

Les boissons gazeuses peuvent provoquer des éructations.

- Faux**  
*Faux ! Essaie encore !*
- Vrai**  
*Bravo ! C'est exact, car on ingurgite beaucoup de gaz avec ce type de boissons.*

---

Manger lentement provoque des éructations.

- Vrai**  
*Faux ! Ce n'est pas exact.*
- Faux**  
*Bravo ! C'est lorsque l'on mange trop vite que l'on risque d'avoir des éructations.*

---

Les éructations sont dangereuses pour la santé.

- Faux**  
*Bravo ! Dans la plupart des cas, l'éructation est provoquée par la présence de gaz dans l'estomac. C'est désagréable mais pas dangereux.*
- Vrai**  
*Faux ! Ce n'est pas exact.*

---

L'aérophagie est provoquée par l'absorption d'air lors de la déglutition.

- Faux**  
*Faux ! Essaie encore !*
- Vrai**  
*Bravo ! C'est exact.*

---

Boire à petites gorgées, à la paille ou mâcher un chewing-gum peut être à l'origine de l'aérophagie.

- Vrai**  
*Bravo ! On absorbe alors beaucoup d'air.*
- Faux**  
*Faux ! Ce n'est pas exact.*

---

Pourquoi fait-on faire un rot aux bébés après le biberon ?

- Pour évacuer le gaz**  
*Bravo ! Beaucoup d'air s'accumule dans l'estomac des bébés quand ils mangent.*
- Pour évacuer le lait en excès.**  
*Faux ! Ce n'est pas la raison.*
- Pour faire descendre le repas.**  
*Faux ! Ce n'est pas exact.*

---

L'Anglais Paul Hunn détient le record du rot le plus fort au monde. Il a atteint 109,9 décibels, ce qui est équivalent au bruit provoqué par...

- une voiture**  
*Faux ! Une voiture à essence roulant à 60 km/h atteint 65 décibels.*
- une tronçonneuse**  
*Bravo ! C'est ce qu'on appelle un beau rot.*
- un avion à réaction**  
*Faux ! Un avion à réaction atteint 125 décibels.*