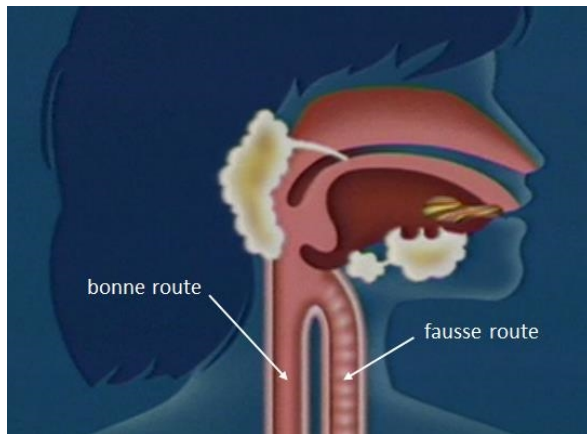


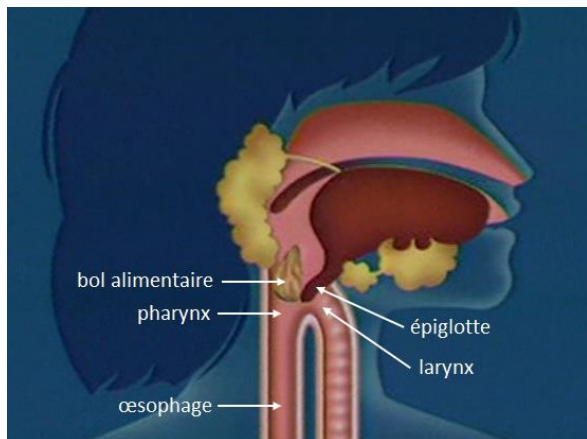
La fausse route alimentaire

QU'EST-CE QUE C'EST ?

La fausse route alimentaire signifie tout simplement qu'on a avalé de travers.



Lorsqu'on avale, notre **épiglotte** s'abaisse pour bloquer l'entrée du **larynx**, et diriger la nourriture vers le **pharynx**, puis l'**œsophage**.



Mais il arrive que du liquide ou des particules alimentaires passent dans les voies respiratoires, à travers le larynx, la trachée et enfin les poumons.

QUELLES SONT LES CAUSES ?

La fausse route alimentaire est parfois le résultat d'une paralysie des nerfs qui commandent le pharynx et le larynx. Elle peut aussi être tout simplement la conséquence d'un mouvement respiratoire qui se fait à contretemps.

La fausse route alimentaire

Faire une fausse route alimentaire signifie que l'on a...

- mal digéré un aliment
- inhalé un aliment ou un liquide
- avalé un aliment ou un liquide

La fausse route alimentaire peut se produire à tout âge.

- Faux
- Vrai

Laquelle de ces propositions ne provoque pas de fausse route alimentaire ?

- Certains pathologies
- Manger les yeux fermés
- Par hasard

Lorsqu'elle a une origine pathologique, la fausse route alimentaire est provoquée par un mauvais fonctionnement des nerfs commandant le pharynx et le larynx.

- Faux
- Vrai

Lors d'une fausse route, le liquide ou les aliments passent par...

- le larynx
- le pharynx
- l'œsophage

La fausse route alimentaire peut amener...

- à l'étouffement
- au vomissement
- au mal de ventre

En l'absence de pathologie, la fausse route alimentaire peut être la conséquence d'un mouvement respiratoire qui se fait à contretemps.

- Faux
- Vrai

Les personnes âgées sont plus susceptibles de faire une fausse route alimentaire.

- Vrai
- Faux

Les fausses routes alimentaires répétées ne sont pas graves et n'ont aucune influence sur la santé.

- Vrai
- Faux

Lorsque l'on fait une fausse route, la toux est un réflexe qui permet de protéger les voies respiratoires.

- Faux
- Vrai

Réponses

Faire une fausse route alimentaire signifie que l'on a...

- mal digéré un aliment
Faux ! Ce n'est pas la bonne réponse.
- inhalé un aliment ou un liquide
Bravo ! Cela se produit lorsqu'un aliment ou un liquide emprunte les voies respiratoires.
- avalé un aliment ou un liquide
Faux ! C'est ce qu'il se passe normalement lorsque l'on mange.

La fausse route alimentaire peut se produire à tout âge.

- Faux
Faux ! Essaie encore.
- Vrai
Bravo ! C'est en effet le cas, mais les personnes âgées ont un risque plus élevé.

Laquelle de ces propositions ne provoque pas de fausse route alimentaire ?

- Certains pathologies
Faux ! Cela peut se produire suite à une opération ou être expliqué par une paralysie des nerfs.
- Manger les yeux fermés
Bravo ! C'est la bonne réponse.
- Par hasard
Faux ! Cela peut se produire lorsque la respiration se fait à contretemps, un peu par hasard.

Lorsqu'elle a une origine pathologique, la fausse route alimentaire est provoquée par un mauvais fonctionnement des nerfs commandant le pharynx et le larynx.

- Faux
Faux ! Essaie encore.
- Vrai
Bravo ! C'est exact.

Lors d'une fausse route, le liquide ou les aliments passent par...

- le larynx
Bravo ! Il s'agit de l'entrée de la voie respiratoire.
- le pharynx
Faux ! Il s'agit de la situation normale lorsque les aliments empruntent la bonne voie.
- l'œsophage
Faux ! Il s'agit de la situation normale lorsque les aliments empruntent la bonne voie.

La fausse route alimentaire peut amener...

- à l'étouffement
Bravo ! Lorsque l'aliment ne permet plus à l'air de passer, on risque de s'étouffer si l'on ne parvient pas à l'éliminer.
- au vomissement
Faux ! Essaie encore !
- au mal de ventre
Faux ! Essaie encore !

En l'absence de pathologie, la fausse route alimentaire peut être la conséquence d'un mouvement respiratoire qui se fait à contretemps.

- Faux
Faux ! Ce n'est pas la bonne réponse.
- Vrai
Bravo ! C'est exact.

Les personnes âgées sont plus susceptibles de faire une fausse route alimentaire.

- Vrai
Bravo ! On estime que ce trouble est fréquent chez 10 à 30% des personnes âgées.
- Faux
Faux ! Essaie encore !

Les fausses routes alimentaires répétées ne sont pas graves et n'ont aucune influence sur la santé.

- Vrai
Faux ! Il faut au contraire être très vigilant.
- Faux
Bravo ! Les fausses routes répétées peuvent entraîner des infections pulmonaires.

Lorsque l'on fait une fausse route, la toux est un réflexe qui permet de protéger les voies respiratoires.

- Faux
Faux ! Ce n'est pas exact.
- Vrai
Bravo ! La toux est dans ce cas un réflexe qui permet de rediriger l'aliment vers la voie de la digestion, mais ce n'est pas toujours suffisant.