

La digestion : de la bouche à l'anus

LA BOUCHE

Salut ! Tu es dans la bouche, dans un tout petit moment, un voyage fantastique va commencer, alors reste près de moi ! Tu es à l'intérieur de la bouche. Moi, je suis le bout de sandwich qui va bientôt te rejoindre. Suis-moi ! Je t'emmène faire un grand voyage à travers le corps humain en suivant le tube digestif. Pour commencer, les dents vont me découper en morceaux. Chaque dent travaille comme un outil. Certaines coupent, d'autres déchirent ou écrasent. Et hop ! Me voilà ! Pendant que les dents mâchent, les petites poches que tu vois sous la langue et au fond de la bouche envoient de la salive. La salive est le liquide que tu as dans la bouche. Ce liquide aide les dents à me couper en morceaux. Attention, pour avaler, la langue me pousse pour me faire descendre vers l'estomac. Regarde bien, quand je passe, une petite porte ferme le tuyau qui amène l'air au poumon. Et hop ! Je passe ! Et maintenant, laisse-toi glisser avec moi le long de l'œsophage jusque dans l'estomac.

L'ESTOMAC

Quel plongeon ! Me voilà arrivé dans l'estomac. Il est rempli d'un liquide qui va continuer à me découper en morceaux encore plus petits. Regarde comme il s'y prend pour découper mon bout de jambon ! Pour aider le liquide à bien me découper, l'estomac brasse et mélange, un peu comme un mixeur. Une fois que nous sommes devenus si petits, que nous ne formons plus qu'une bouillie, l'estomac nous pousse comme de la pâte dentifrice dans un petit tuyau qui s'appelle le duodénum. Alors, tu me suis dans le duodénum? Attention au passage du pylore, ça va secouer !

LE DUODÉNUM

Dans ce petit bout de tuyau qu'on appelle le duodénum, deux liquides très importants viennent se mélanger à ma bouillie. L'un s'appelle la bile, et vient du foie. L'autre s'appelle le suc pancréatique et vient du pancréas. Comme la salive, ces 2 liquides coupent aussi ma bouillie en morceaux toujours plus minuscules. Attention ! Voilà la bile et le suc pancréatique qui nous arrosent ! Quelle douche mes amis ! Et voilà comment tous ces liquides s'amuse à me découper. Ils découpent mon beurre, ils finissent de découper mon bout de jambon, et ce qu'il reste du pain. Et maintenant que je suis découpé en morceaux minuscules, je continue mon chemin poussé par des muscles. Zou ! On continue encore plus loin dans l'intestin grêle !

L'INTESTIN GRÊLE

L'intestin grêle mesure 2 mètres. Approche-toi, et regarde comment est fait l'intérieur de ce drôle de tuyau tout tordu ! L'intérieur de ce long tuyau est tapissé de milliards de petits plis que l'on appelle les villosités. C'est à travers les villosités que je vais passer pour entrer dans le sang et nourrir le corps ! Les villosités sont comme des passoires, elles ne laissent passer que ce qui est très très petit. Coucou ! Me revoilà !

Cette fois je suis si petit que je peux me glisser à travers la paroi de l'intestin et entrer dans ces minuscules petites veines. Ah, qu'est-ce que je suis bien dans le sang ! Mais pour moi, le voyage continue. Vois-tu toutes ces veines qui passent par des intestins et arrivent vers le cœur ? Eh bien, je suis dans l'une d'entre elles, et bientôt, le cœur me poussera vers une partie du corps pour le construire ou lui donner de la force. Peut-être vais-je aller dans un pied ? Un bras ? Ou dans le cerveau ? Alors pense à moi chaque fois que tu mangeras quelque chose. Et maintenant, va voir ce qui arrive au reste de bouillie qui n'a pas pu passer dans le sang ! Et le voyage continue vers le gros intestin !

LE GROS INTESTIN

Tous mes minuscules morceaux n'ont pas pu traverser les villosités pour entrer dans le sang. Ils doivent donc continuer leur chemin. Viens voir dans le gros intestin ce qui leur arrive. Poussés par les muscles de l'intestin grêle, la bouillie se déverse dans le gros intestin. Le gros intestin a lui aussi des muscles pour me faire avancer. À l'intérieur du gros intestin, il n'y a pas de villosité, mais la paroi laisse passer l'eau qui se trouve encore dans la bouillie. Cette eau va elle aussi entrer dans le sang pour nettoyer le corps. Une fois que cette eau est partie dans le sang, il ne reste que des déchets qu'il faut éliminer. Puis vient le moment où tu as une très forte envie d'aller aux toilettes pour faire caca. Cette fois les amis, je crois que le voyage se termine ici.

La digestion de la bouche à l'an

Dans quel compartiment démarre la digestion ?

- L'estomac
- L'œsophage
- La bouche

Lorsque tu mâches, tes dents peuvent être considérées comme des...

- doigts
- yeux
- outils

Le rôle de l'estomac pendant la digestion peut être assimilé à celui d'un...

- mixeur
- constructeur
- cuisinier

Après le passage de l'estomac, l'aliment ressemble...

- à une purée épaisse
- à du lait
- à une bouillie

Comment s'appellent les milliards de petits plis qui recouvrent l'intestin grêle ?

- Les cavités
- Les villosités
- Les aspérités

Les villosités servent à augmenter la surface d'absorption de l'intestin grêle.

- Faux
- Vrai

Les villosités laissent passer les fibres dans le sang.

- Faux
- Vrai

Dans le gros intestin passent tous les nutriments que l'organisme peut utiliser.

- Faux
- Vrai

Réponses

Dans quel compartiment démarre la digestion ?

L'estomac

Faux ! Elle commence avant.

L'œsophage

Faux ! Il ne s'y passe pas grand-chose au point de vue digestion.

La bouche

Bravo ! La digestion commence dans la bouche, grâce à l'action des dents et de la salive.

Lorsque tu mâches, tes dents peuvent être considérées comme des...

doigts

Faux ! Essaie encore !

yeux

Faux ! Essaie encore !

outils

Bravo ! Les dents déchirent, écrasent et découpent les aliments. Chacune a sa fonction !

Le rôle de l'estomac pendant la digestion peut être assimilé à celui d'un...

mixeur

Bravo ! Le rôle de l'estomac est de réduire en bouillie les fragments d'aliments.

constructeur

Faux ! Essaie encore !

cuisinier

Faux ! Essaie encore !

Après le passage de l'estomac, l'aliment ressemble...

à une purée épaisse

Faux ! Bien essayé !

à du lait

Faux ! Bien essayé !

à une bouillie

Bravo ! L'estomac réduit en bouillie les aliments pour faciliter l'étape suivante.

Comment s'appellent les milliards de petits plis qui recouvrent l'intestin grêle ?

Les cavités

Faux ! Essaie encore !

Les villosités

Bravo ! L'intestin grêle est tapissé de nombreux replis que l'on appelle les villosités ou villi.

Les aspérités

Faux ! Bien essayé.

Les villosités servent à augmenter la surface d'absorption de l'intestin grêle.

Faux

Faux ! Essaie encore !

Vrai

Bravo ! Les nombreux replis qui tapissent l'intestin permettent d'augmenter sa surface d'absorption.

Les villosités laissent passer les fibres dans le sang.

Faux

Bravo ! Les fibres ne sont pas digérées et pas absorbées dans l'intestin grêle.

Vrai

Faux ! Les fibres sont bien trop grosses pour être absorbées dans l'intestin.

Dans le gros intestin passent tous les nutriments que l'organisme peut utiliser.

Faux

Bravo ! Dans le côlon passent seulement les nutriments qui ne peuvent être ni digérés ni absorbés.

Vrai

Faux ! Ce n'est pas exact.