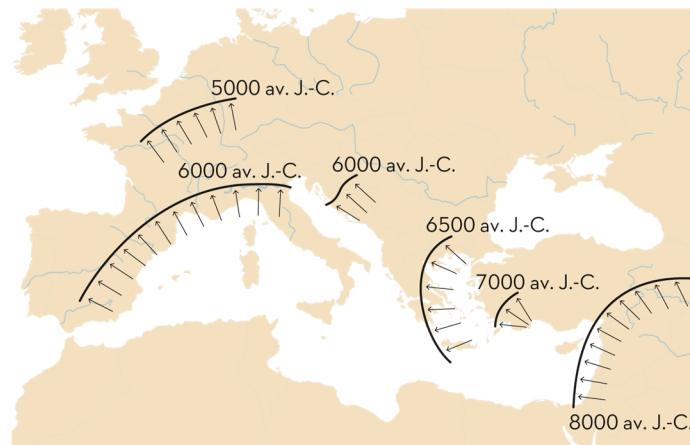


## Provenance géographique des aliments

### LE BLÉ

Certains aliments sont cultivés partout dans le monde, mais ils ont souvent une origine géographique bien précise. Si l'on prend par exemple le blé, les premières cultures de blé datent environ de **8000 ans avant l'Ère Commune (AEC)** en **Mésopotamie**.



Le blé est une plante de climat tempéré qui a connu une très grande extension géographique. De nos jours, il est cultivé aussi bien dans la prairie américaine que la pampa argentine ou la steppe russe.

Il existe plusieurs espèces de blé, mais les deux plus importantes sont le **blé dur** et le **blé tendre**. Le blé dur est cultivé dans les régions méditerranéennes au climat tempéré et on l'utilise pour faire de la semoule, des pâtes alimentaires ou encore le boulgour. Le blé tendre est cultivé dans les régions continentales aux étés frais ou tempérés, comme la France ou le Canada, et sa farine est utilisée pour la pâte à pain.

### LE RIZ

Le riz est une autre céréale qui a connu un développement loin de sa zone d'origine. Les deux espèces cultivées sont le **riz asiatique**, qui est originaire de l'Extrême-Orient, et le **riz ouest-africain**, qui est originaire d'Afrique de l'Ouest. Les premières cultures datent environ de **5000 ans AEC** en **Chine**. Elles se propagent vers d'autres pays asiatiques, puis vers le Proche-Orient et l'Europe. Après l'époque des grandes découvertes, le riz est cultivé sur tous les continents.

### LE MAÏS

Le maïs est encore un autre exemple d'une céréale que l'on cultive à travers le monde, mais elle est originaire du **sud du Mexique**. Les premières cultures du maïs dateraient de **7000 ans AEC**. La civilisation des Mayas occupait le sud du Mexique et une partie

# alimentarium academy

de l'Amérique centrale. Le terme « maya » signifie « maïs » et les Mayas se désignent eux-mêmes comme des « gens du maïs ». Les Mayas connaissent un grand nombre de plats à base de maïs, aussi bien salés que sucrés. Ils ont même des boissons riches et variés à base de maïs.

En parlant des origines géographiques des aliments, on peut aussi citer que tout comme le maïs, le cacao et l'avocat proviennent d'Amérique centrale. La pastèque est originaire d'Afrique et la mangue a d'abord été cultivée en Inde et en Birmanie.

Mots-clés > Amérique centrale : maïs, cacao, avocat

Mots-clés > Afrique : pastèque

Mots-clés > Inde, Birmanie : mangue

## LES PRODUITS TRANSFORMÉS

Les produits transformés peuvent aussi être associés à un lieu d'origine. Par exemple les pâtes dont beaucoup de pays se disputent l'invention.



Les nouilles existaient depuis longtemps en Chine au moment du séjour de Marco Polo au 13<sup>e</sup> siècle. Mais il semble qu'au 12<sup>e</sup> siècle déjà, des artisans fabriquaient des pâtes en Sicile. Quoiqu'il en soit, la première fabrication industrielle de pâtes s'est faite à Naples au 15<sup>e</sup> siècle, mais elles ne se conservaient pas. Il faut attendre 1800 pour découvrir le procédé qui permet de les sécher de manière satisfaisante.

## Provenance géographique des aliments

---

De quand datent les premières cultures de blé ?

- 8000 AEC
  - 7000 AEC
  - 6000 AEC
- 

D'où vient le blé à l'origine ?

- Égypte
  - Mésopotamie
  - Chine
- 

Quel aliment n'est pas fait à partir de blé dur ?

- Boulgour
  - Pâte à pain
  - Pâtes alimentaires
- 

D'où viennent les premières cultures de riz ?

- Colombie
  - Afrique de l'Ouest
  - Chine
- 

D'où vient le maïs à l'origine ?

- Mexique
  - Canada
  - Maroc
- 

Quelle grande civilisation porte le même nom que le maïs ?

- Les Mayas
  - Les Incas
  - Les Ananas
- 

D'où viennent les premières cultures de cacao ?

- Afrique
  - Amérique latine
  - Océanie
- 

Quel était le problème des pâtes avant 1800 ?

- Leur conservation
- Leur couleur
- Leur goût

## Réponses

### De quand datent les premières cultures de blé ?

**8000 AEC**

*Bravo ! C'est exact.*

**7000 AEC**

*Faux ! Essaie encore !*

**6000 AEC**

*Faux ! C'est plus tôt.*

### D'où vient le blé à l'origine ?

**Égypte**

*Faux ! Ce n'est pas sur ce continent.*

**Mésopotamie**

*Bravo ! Les premières cultures de blé datent de 8000 ans AEC en Mésopotamie.*

**Chine**

*Faux ! Essaie encore !*

### Quel aliment n'est pas fait à partir de blé dur ?

**Boulgour**

*Faux ! Le boulgour est un sous-produit du blé dur.*

**Pâte à pain**

*Bravo ! C'est la bonne réponse.*

**Pâtes alimentaires**

*Faux ! Les pâtes alimentaires du commerce sont préparées avec du blé dur.*

### D'où viennent les premières cultures de riz ?

**Colombie**

*Faux ! C'est sur un autre continent.*

**Afrique de l'Ouest**

*Faux ! Une espèce de riz est bien originaire de cette région, mais les premières cultures de riz ont eu lieu ailleurs.*

**Chine**

*Bravo ! Les premières cultures datent de 5000 ans AEC en Chine.*

### D'où vient le maïs à l'origine ?

**Mexique**

*Bravo ! Le maïs est originaire du sud du Mexique. Les premières cultures dateraient de 7000 ans AEC.*

**Canada**

*Faux ! C'est plus au sud.*

**Maroc**

*Faux ! C'est plus à l'ouest.*

### Quelle grande civilisation porte le même nom que le maïs ?

**Les Mayas**

*Bravo ! Maya signifie maïs en espagnol.*

**Les Incas**

*Faux ! Ce n'est pas la bonne réponse.*

**Les Ananas**

*Faux ! Essaie encore !*

### D'où viennent les premières cultures de cacao ?

**Afrique**

*Faux ! Ce n'est pas sur ce continent.*

**Amérique latine**

*Bravo ! C'est exact.*

**Océanie**

*Faux ! Essaie encore !*

### Quel était le problème des pâtes avant 1800 ?

**Leur conservation**

*Bravo ! Elles ne se conservaient pas, car on ne savait pas les sécher de manière satisfaisante.*

**Leur couleur**

*Faux ! Ce n'était pas le problème.*

**Leur goût**

*Faux ! Essaie encore !*